












ECOLE PRIMAIRE ET MATERNELLE PONT-DE-BEAUVOISIN

Menus du

4 janvier 2021

8 janvier 2021

SEMAINE N° 1	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Taboulé 	Carottes et panais râpés 	Betteraves vinaigrette 	Cèleri à la moutarde à l'ancienne 
2 Plats	Cuisse de poulet rôtie 	Sauce crème et champignons 	Emincé de bœuf bordelaise 	Beignets de poisson sauce tartare 
3 Garnitures	Haricots plats persillés 	Tortis	Lentilles 	Chou fleur béchamel 
4 Produits laitiers	Yaourt sucré	Coulommiers	Emmental	Yaourt sucré
5 Desserts	Compote de pomme	Fruit de saison	Galettes des rois	Gaufre



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN








sous réserve de modifications

ECOLE PRIMAIRE ET MATERNELLE PONT-DE-BEAUVOISIN

Menus du

11 janvier 2021

15 janvier 2021

SEMAINE N° 2	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Chou chinois vinaigrette 	Velouté de champignons 	Endives aux noix	Tarte au fromage 
2 Plats	Bolognaise végétale 	Gratin de poisson 	Escalope viennoise	Émincé de bœuf en carbonnade 
3 Garnitures	Macaroni 	Carottes braisées 	Purée	Gratin de potiron 
4 Produits laitiers	Dent du chat	Yaourt sucré	St Nectaire laitier	Yaourt sucré
5 Desserts	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Marmelade pomme abricot	Cocktail de fruits



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN









sous réserve de modifications

ECOLE PRIMAIRE ET MATERNELLE PONT-DE-BEAUVOISIN

Menus du

18 janvier 2021

22 janvier 2021

SEMAINE N° 3	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Piémontaise 	Carottes et potimarron râpés 	Betteraves à l'estragon 	Chou chinois au sésame 
2 Plats	Chipolata 	Sauté de veau marengo 	Quenelle sauce tomate 	Blanquette de poisson 
3 Garnitures	Haricots verts à l'ail 	Coquillettes 	Riz	Carottes façon vichy 
4 Produits laitiers	Bleuet des prairies	Yaourt sucré	Fromage battu	Brie
5 Desserts	Banane	Poire au sirop	Fruit de saison	Far Breton



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

ECOLE PRIMAIRE ET MATERNELLE PONT-DE-BEAUVOISIN

Menus du

25 janvier 2021

29 janvier 2021

SEMAINE N° 4	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Endives au comté 	Salade de riz aux dés de mimolette 	Cèleri vinaigrette au curry doux 	Velouté de potiron 
2 Plats	Sauté de poulet à l'ancienne 	Filet de poisson au basilic 	Émincé de bœuf aux carottes 	Couscous légumes et pois chiches 
3 Garnitures	Farfalles	Brocolis aux amandes 	Haricots beurre persillés 	Semoule
4 Produits laitiers	Yaourt sucré	Coulommiers	Bleuet des prairies	Fromage blanc
5 Desserts	Lait 2 vache vanille 	Salade de fruits frais	Ile flottantes	Fruit de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications