

ECOLE PRIMAIRE ET MATERNELLE PONT-DE-BEAUVOISIN

Menus du

31 août 2020

4 septembre 2020

SEMAINE N° 36	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		Haricots verts à l'échalote 	Salades verte 	Salade de boulgour aux légumes 
2 Plats		Œufs brouillés à la tomate 	Emincé de bœuf aux olives 	Filet de lieu crème de ciboulette 
3 Garnitures		Fondue de courgettes 	Riz aux épices 	Brocoli au beurre 
4 Produits laitiers		Fromage blanc battu	Yaourt sucré	Cantal jeune 
5 Desserts		Ananas	Mousse au chocolat	Poires au sirop



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN








sous réserve de modifications

ECOLE PRIMAIRE ET MATERNELLE PONT-DE-BEAUVOISIN

Menus du

7 septembre 2020

11 septembre 2020

SEMAINE N° 37	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Haricots rouges vinaigrette 	Duo de choux au raisin frais 	Tomates et croutons vinaigrette 	Tarte au fromage
2 Plats	Colin persillé 	Bolognaise 	Curry de pois chiches aux légumes 	Sauté de veau à la hongroise 
3 Garnitures	Gratin de courgettes 	Spaghetti 	Boullgour façon pilaf 	Piperade 
4 Produits laitiers	Fromage blanc battu	Édam	Fourme	Yaourt sucré
5 Desserts	Fruit de saison 	Salade de fruits	Fruit de saison 	Crème dessert



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

ECOLE PRIMAIRE ET MATERNELLE PONT-DE-BEAUVOISIN

Menus du

14 septembre 2020

18 septembre 2020

SEMAINE N° 38	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Tomate à l'emmental 	Radis beurre	Salade de haricots beurre 	Concombre à la menthe 
2 Plats	Omelette 	Escalope de dinde grillée aux herbes 	Émincé de bœuf aux épices douces 	Filet de merlu à l'oseille 
3 Garnitures	Chou fleur persillé 	Ratatouille 	Semoule 	Riz au beurre 
4 Produits laitiers	Dent du chat	Suisses nature	Fromage blanc battu	Fromage fondu
5 Desserts	Gaufre au sucre	Fruit de saison 	Salade de fruits frais	Glace



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

ECOLE PRIMAIRE ET MATERNELLE PONT-DE-BEAUVOISIN

Menus du

21 septembre 2020

25 septembre 2020

SEMAINE N° 39	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Courgettes râpées à la mimolette 	Émincé de fenouil 	Salade de lentilles 	Tomate et féta 
2 Plats	Paupiette de veau 	Chipolatas grillées 	Lieu noir au coulis de tomates 	Lasagnes sauce bolognaise végétale (sauce tomate, petits légumes et lentilles) 
3 Garnitures	Farfalles 	Petits pois au jus 	Poêlée courgettes à la tomate 	Salade verte
4 Produits laitiers	Yaourt sucré	Bleu	Gouda	Fromage blanc vanille
5 Desserts	Pêche au coulis de fruits rouges	Roulé confiture 	Ananas au sirop	Liégeois



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications